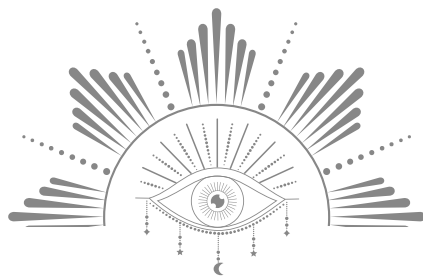


MELHOR DE MIM

BRUNA ARAÚJO

PLANNER - 2023



MELHOR DE MIM
BRUNA ARAÚJO

Sobre Você



NOME	
SITE	
WHATS APP	
E-MAIL	
INSTAGRAM	
ENDEREÇO	

2023 Chegou! Uau!

2023 chegou e sua força magnética elevará a humanidade a um movimento interno. Chegou o ano que convida a reflexões mais profundas sobre o propósito da humanidade. Momentos de introspecção farão parte da rotina das pessoas mais sutilizadas e com esses momentos surge a grande oportunidade de um importante salto na evolução planetária. A mudança de estágio espiritual que estamos passando será sentida por cada um de nós de maneiras diferentes, podendo ser sentida como um aperto no coração, uma sensação de angústia frequente, uma expansão no relacionamento com a própria Divindade, um desejo intenso de meditar ou orar ...é importante que esteja em estado de presença para poder observar essas manifestações internas e aproveitar o magnetismo de um ano 7. Entre os próximos 12 meses dedique-se a olhar para dentro. Desenvolva a coragem necessária para se conhecer. Invista tempo e energia a sua espiritualidade como nunca fez. Esse ano promete ser uma jornada de muito auto-conhecimento, crescimento espiritual e de desenvolvimento como civilização.

Não deixe de acolher suas emoções e ser amorosa consigo mesma. Com a sensibilidade à flor da pele, as relações interpessoais vão requerer maior cuidado na comunicação. Esteja atenta para se expressar da forma mais clara que puder. Lembre-se de respirar antes de agir! Assim evitará conflitos e arrependimentos. A palavra de ordem deste ano é SILENCIAR.

Silencie ao ouvir insultos.

Silencie para ouvir seu Verdadeiro Eu.

Silencie para ouvir o que seu corpo diz.

Silencie para crescer.

Silencie para sentir o AGORA.

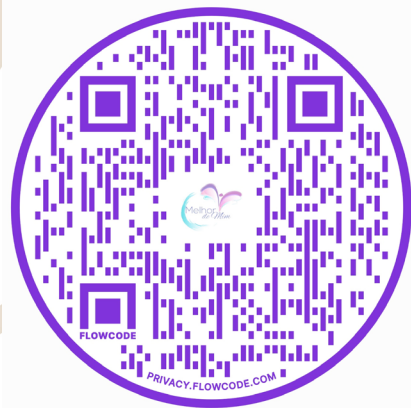
Silencie para ouvir Deus em você!

Desejo com toda a minha Verdade que você seja muito FELIZ em 2023!
Um forte abraço,

Bruna Araújo

Seja muito bem vindo 2023!

Sobre mim



Meu nome é Bruna Araújo, naturóloga e facilitadora de desenvolvimento humano. Há mais de 25 anos me dedico aos estudos e pesquisas que abordam as diferentes práticas naturais que contribuem para o processo de autoconhecimento e desenvolvimento de negócios.

Hoje me dedico aos atendimentos clínicos, grupos de estudos, cursos, imersões e mentorias de forma presencial e on-line ajudando principalmente mulheres a encontrarem esse lugar de força, clareza e Amor dentro de cada uma.

Meu foco de trabalho é desenvolver o Amor próprio para que cada uma possa ter o poder da **ESCO-LHA**, uma liberdade que ainda não é clara e acessível para todas nós devido aos nossos sistemas de crenças e percepções. Com essa conquista, a mulher adquire a autonomia de sua vida podendo se desenvolver com mais facilidade em todas as áreas da sua jornada.

Criei o **Planner Melhor de Mim** para ajudar minhas interagentes e alunas a organizarem melhor sua rotina. Reuni diferentes técnicas que otimizam a realização das atividades; que permitem

maior clareza dos compromissos e realizações; e ainda que facilitam a percepção de crescimento e disciplina em diferentes áreas.

Como naturóloga, claro que trouxe um pouco do meu olhar criativo e curativo para esse planner!



- ▶ os processos de manutenção de hábitos
- ▶ exercícios de auto-observação diária
- ▶ influência numerológica de cada período do ano.

Compartilho:

Como uma energia de troca, eu te peço que compartilhe esse presente em uma foto me marcando no Instagram com **#plannermelhordemim** (@bru.melhordemim), pois **AMOR** é assim, uma via de mão dupla, não é???

Espero que seu 2022 seja cheio de afeto, de conquistas e de encontros, principalmente com essa pessoa aí, sentada na sua cadeira!

Acesse nossa agenda de cursos e mentorias em nossos canais e venha crescer muito neste ano cheio de esperança!

Registro de senhas

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

site	
username	
senha	
obs	

Calendário Lunar 2023

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1	☾
2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
3	☾
4	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*	*	*
5	.	☾	.	.	☾	☾	☾
6	☾	*	*	☾	*	*	*	*	☾	☾	*	*
7	.	.	☾
8	*	*	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*
9	☾
10	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*	*	*
11
12	*	☾	*	*	☾	*	*	*	*	*	*	☾
13	.	.	.	☾	☾	.
14	☾	*	☾	*	*	*	*	*	☾	☾	*	*
15
16	*	*	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*
17	☾	☾
18	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
19	☾	☾
20	*	☾	*	☾	*	*	*	*	*	*	☾	*
21	☾	.	☾	☾	.	.	.
22	*	*	*	*	*	*	*	*	*	☾	*	*
23
24	*	*	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*
25	☾
26	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*	*	☾
27	.	☾	.	☾	☾	☾	.
28	☾	*	☾	*	*	*	*	*	*	☾	*	*
29	☾	.	.	.
30	*	*	*	*	*	*	*	☾	*	*	*	*
31

☾ lua crescente

☾ lua cheia

☾ lua minguante

☾ lua nova

Roda da Vida - compare a si mesma

O que você deseja melhorar esse ano?

RELACIONAMENTO

Familiar

Relacionamento amoroso

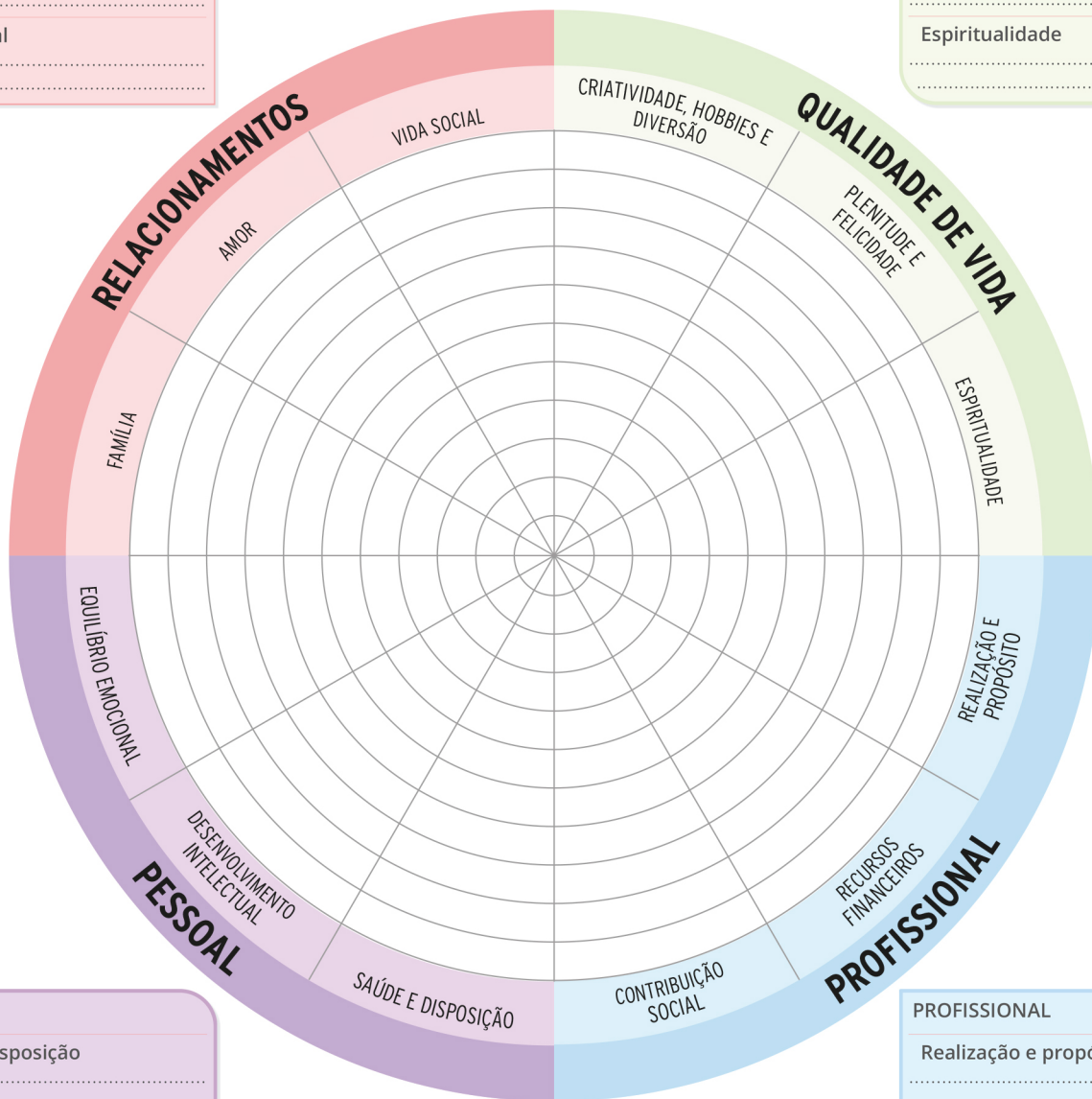
Vida Social

QUALIDADE DE VIDA

Criatividade/ Hobby Diversão

Plenitude/ Felicidade

Espiritualidade



PESSOAL

Saúde/ Disposição

Desenvolvimento Intelectual

Equilíbrio Emocional

PROFISSIONAL

Realização e propósito

Finanças

Contribuição Social

Utilize a roda para avaliar como está cada área da sua vida

Se compare



		Necessidades Básicas	Independência Financeira	Realização de Sonhos	Desenvolvimento Pessoal	Diversão	Fluxo do Amor
Entradas R\$		↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓
Jan	R\$						
Fev	R\$						
Mar	R\$						
Abril	R\$						
Mai	R\$						
Junho	R\$						
Julho	R\$						
Ago	R\$						
Set	R\$						
Out	R\$						
Nov	R\$						
Dez	R\$						

HÁBITOS		EMOÇÕES E HUMOR											
	JAN ↑ ↓	FEV ↑ ↓	MAR ↑ ↓	ABR ↑ ↓	MAI ↑ ↓	JUN ↑ ↓	JUL ↑ ↓	AGO ↑ ↓	SET ↑ ↓	OUT ↑ ↓	NOV ↑ ↓	DEZ ↑ ↓	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

LEGENDA

Utilize os sinais para preencher os quadros abaixo

Crescimento



Estagnação



Manutenção



Declínio



2023

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



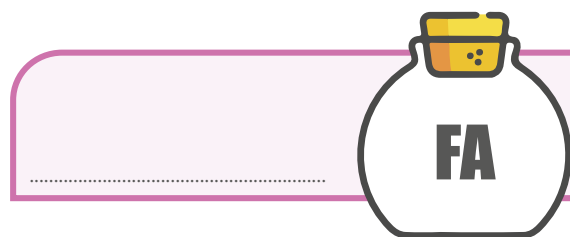
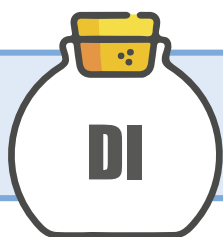
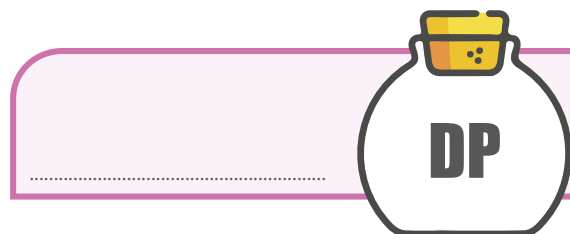
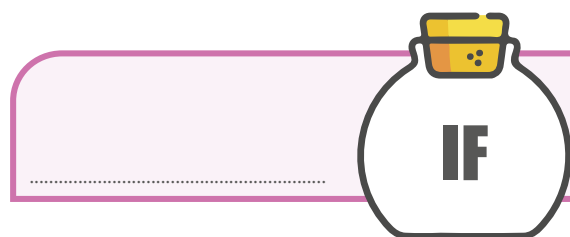
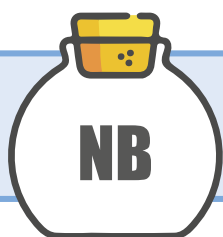
Janeiro

Kaisen: saúde física

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Janeiro



kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Não importa que o houve, eu sempre me permito recomeçar

Bruna Araújo

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

A vida rica é a vida interior **Bruna Araújo**

Notas

domingo 01

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

O Universo não ressoa ao que desejo e sim a quem eu sou

Bruna Araújo

segunda 02

terça 03

quarta 04

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

O que mais preciso soltar? **Bruna Araújo**

quinta 05

sexta 06

sábado 07

domingo 08

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

O que não faz parte de nós
não nos perturba

Bruna Araújo

segunda 09

terça 10

quarta 11

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Onde há resistência há uma jornada para a cura

Bruna Araújo

quinta 12

sexta 13

sábado 14

domingo 15

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Não é o muito que sacia e sim o essencial

Bert Hellinger

segunda 16

terça 17

quarta 18

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Eu renuncio ao controle **Bruna Araújo**

quinta 19

sexta 20

sábado 21

domingo 22

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Não se apegue emocionalmente a nenhuma história que fisicamente não faz sentido

Bruna Araújo

segunda 23

terça 24

quarta 25

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Eu amo e abençoo meu tempo

Bruna Araújo

quinta 26

sexta 27

sábado 28

domingo 29

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde física

meta da semana

compromisso diário assumido

01 JANEIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

O que eu preciso aprender com essa situação?

Bruna Araújo

segunda 30

terça 31

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

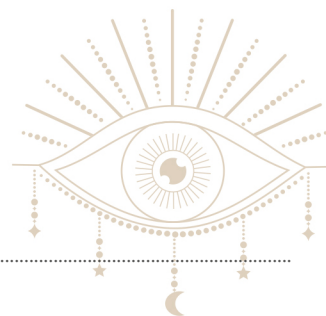
Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

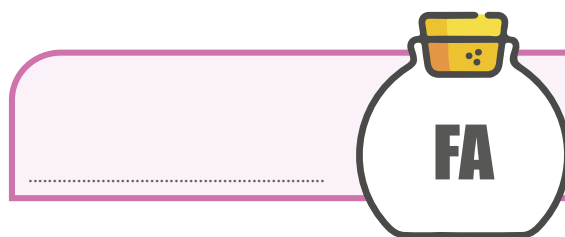
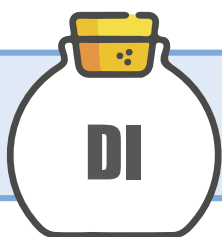
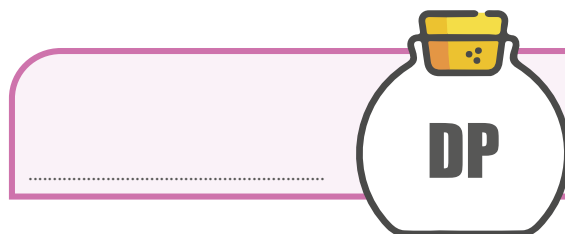
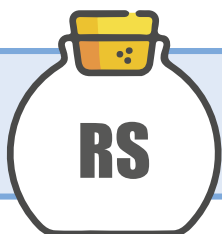
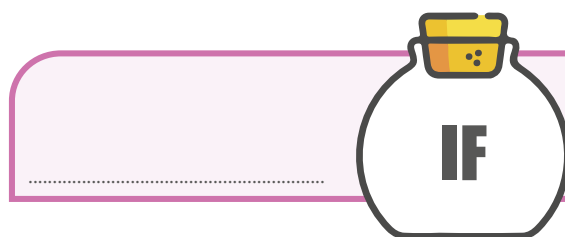
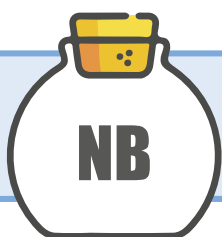
Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Fevereiro



kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Por quais motivos estou vivendo
isso novamente?

Bruna Araújo

Notas

quarta 01

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Eu realmente vejo e aceito as
pessoas que convivo?

Bruna Araújo

quinta 02

sexta 03

sábado 04

domingo 05

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Eu paro tudo e me honro neste momento

Bruna Araújo

segunda 06

terça 07

quarta 08

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Tudo vem a mim com facilidade, alegria e glória

Barra de Access

quinta 09

sexta 10

sábado 11

domingo 12

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

O que estou sentindo nesse exato momento?

Bruna Araújo

segunda 13

terça 14

quarta 15

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Quando aceitamos nossa realidade atingimos um dos maiores poderes

Bruna Araújo

quinta 16

sexta 17

sábado 18

domingo 19

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Preciso estar presente para ouvir o sussuro de Deus

Bruna Araújo

segunda 20

terça 21

quarta 22

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Quanto mais otimistas, melhor enfrentam as suas doenças

Bruna Araújo

quinta 23

sexta 24

sábado 25

domingo 26

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: relacionamento amoroso

meta da semana

compromisso diário assumido

02 FEVEREIRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Quer governar sua vida? Esteja no momento presente

Bruna Araújo

segunda 27

terça 28

Notas

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

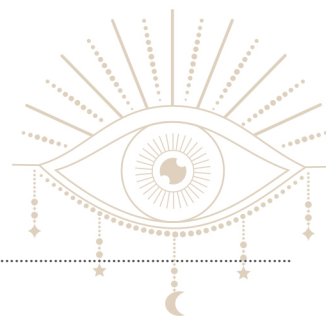
Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

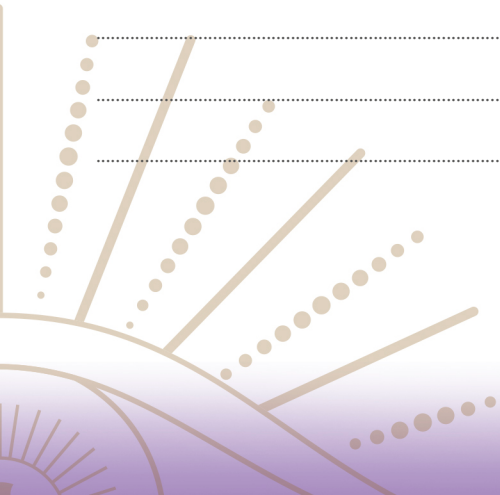
Sentimento do dia

Milagre do dia

Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.





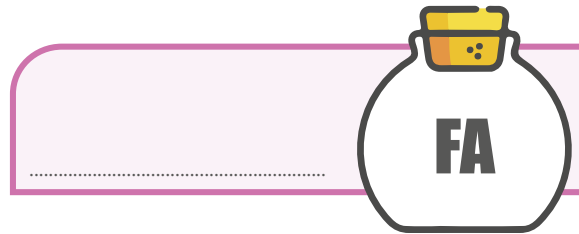
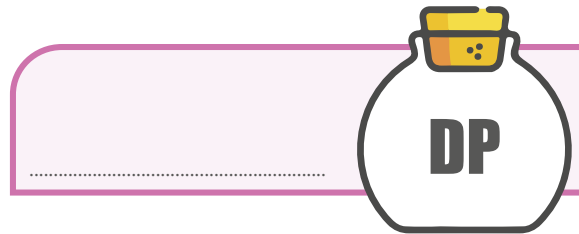
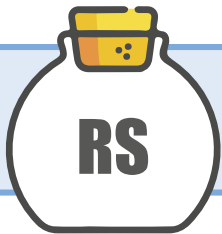
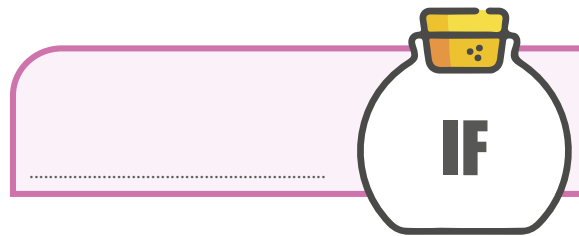
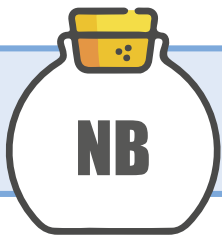
Março

Kaisen: diversão

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Margo



kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sucesso é uma escolha. Uma
escolha diária

Bruna Araújo

Notas

quarta 01

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Todo sofrimento pode ser curado
se for aceito e acolhido

Bruna Araújo

quinta 02

sexta 03

sábado 04

domingo 05



Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Se eu conhecer minhas crenças
posso mudar minha vida

Bruna Araújo

segunda 06

terça 07

quarta 08

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

A diferença entre quem você é e quem quer ser, são as suas atitudes

Bruna Araújo

quinta 09

sexta 10

sábado 11

domingo 12

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

São nas crises que os grandes se aperfeiçoam

Bruna Araújo

segunda 13

terça 14

quarta 15

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

A responsabilidade é minha **Bruna Araújo**

quinta 16

sexta 17

sábado 18

domingo 19

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Eu estou disposta a viver no amor **Bruna Araújo**

segunda 20

terça 21

quarta 22

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Bem estar e produtividade andam juntas **Bruna Araújo**

quinta 23

sexta 24

sábado 25

domingo 26

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Cada decisão cria um universo **Bruna Araújo**

segunda 27

terça 28

quarta 29

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: diversão

meta da semana

compromisso diário assumido

03 MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Eu desenvolvo a minha segurança, eu escolho por mim **Bruna Araújo**

quinta 30

sexta 31

Notas

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



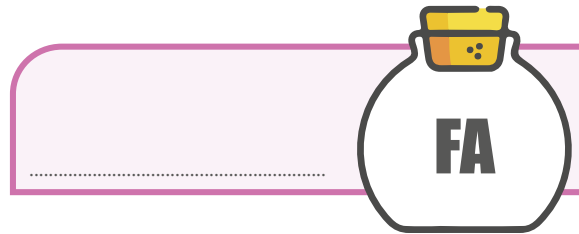
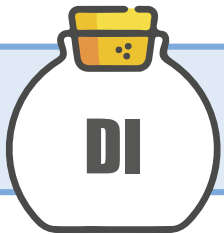
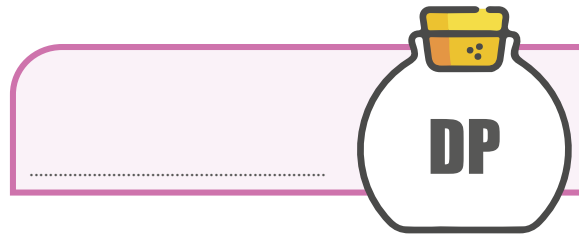
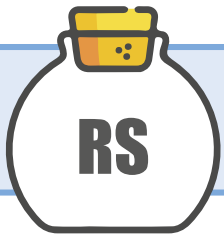
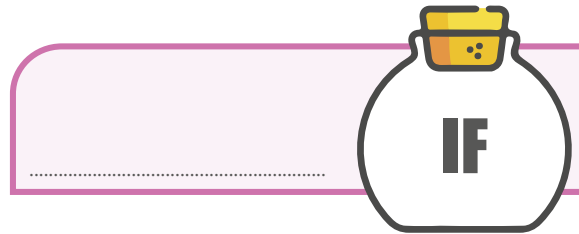
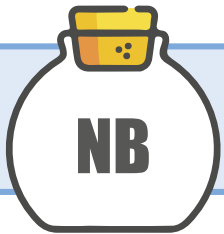
April

Kaisen: carreira

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Abril



kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Eu reconheço a divindade que há dentro de você

Bruna Araújo

Notas

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Se você tiver um propósito claro, um princípio ético e moral, siga em frente, não se preocupe com o como e você realizará todos os seus sonhos

Bruna Araújo

Notas

sábado 01

domingo 02

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Eu sei o que eu desejo, e eu sei o que precisa ser feito

Bruna Araújo

segunda 03

terça 04

quarta 05

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Eu só reconheço fora de mim, algo que tenho dentro **Bruna Araújo**

quinta 06

sexta 07

sábado 08

domingo 09

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Eu sou a minha prioridade **Bruna Araújo**

segunda 03

terça 04

quarta 05

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Eu sou o divino **Bruna Araújo**

quinta 06

sexta 07

sábado 08

domingo 09

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Existem dois grandes erros no ciclo da realização, não começar e não terminar

Bruna Araújo

segunda 10

terça 11

quarta 12

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Expanda sua mente, acesse a sua força e compartilhe o seu dom

Bruna Araújo

quinta 13

sexta 14

sábado 15

domingo 16

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Há um tempo para **deixar** as coisas acontecerem, que vem depois do tempo para **fazer** as coisas acontecerem

Bruna Araújo

segunda 17

terça 18

quarta 19

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Me desconectar do que eu era e aprender a ser o que eu preciso ser para viver o que eu quero viver

Bruna Araújo

quinta 20

sexta 21

sábado 22

domingo 23

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tudo o que nos irrita nos outros pode levar-nos a um entendimento de nós mesmos

Bruna Araújo

segunda 24

terça 25

quarta 26

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: carreira

meta da semana

compromisso diário assumido

04 ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Minha realidade é resultado do meu foco **Bruna Araújo**

quinta 27

sexta 28

sábado 29

domingo 30

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



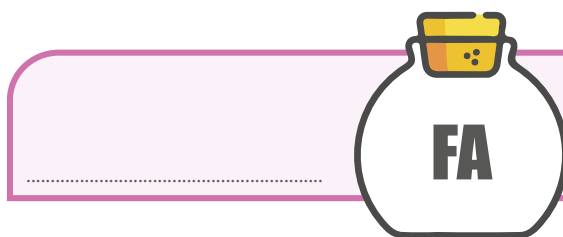
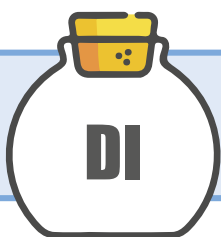
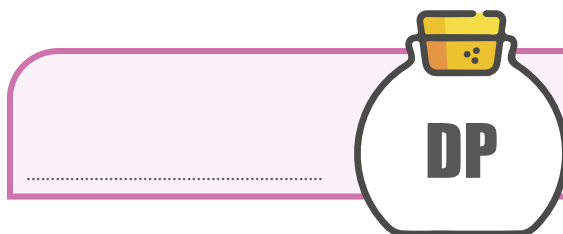
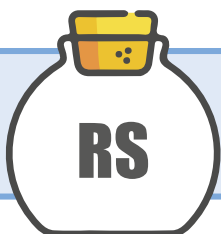
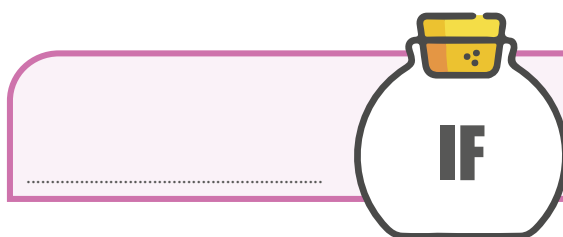
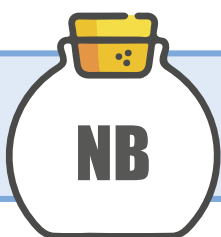
Maiio

Kaisen: saúde mental

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Maio



kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Não reclame da sua realidade, você fez exatamente tudo para que ela acontecesse

Bruna Araújo

segunda 01

terça 02

quarta 03

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Não viva apenas em trilhos marcados, pois isso leva aonde todos os outros já foram

Bruna Araújo

quinta 04

sexta 05

sábado 06

domingo 07

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

O céu não é o limite seu sistema de crenças que é! **Bruna Araújo**

segunda 08

terça 09

quarta 10

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

O perdão se encontra no coração dos grandiosos

Bruna Araújo

quinta 11

sexta 12

sábado 13

domingo 14

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

O seu sucesso te espera depois da zona do medo

Bruna Araújo

segunda 15

terça 16

quarta 17

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Está tudo bem no meu mundo **Bruna Araújo**

quinta 18

sexta 19

sábado 20

domingo 21

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

O trajeto do sucesso é construído com inúmeros fracassos

Bruna Araújo

segunda 22

terça 23

quarta 24

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Para mudar, você precisa ser maior que suas crenças **Bruna Araújo**

quinta 25

sexta 26

sábado 27

domingo 28

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde mental

meta da semana

compromisso diário assumido

05 MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Para ter uma vida incrível, você precisa se tornar incrível

Bruna Araújo

segunda 29

terça 30

quarta 31



Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

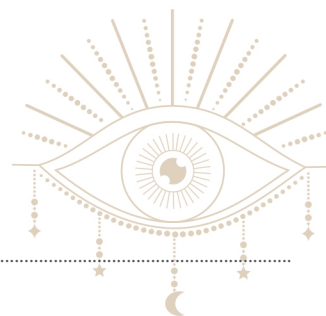


Compromisso assumido
Realizado com sucesso

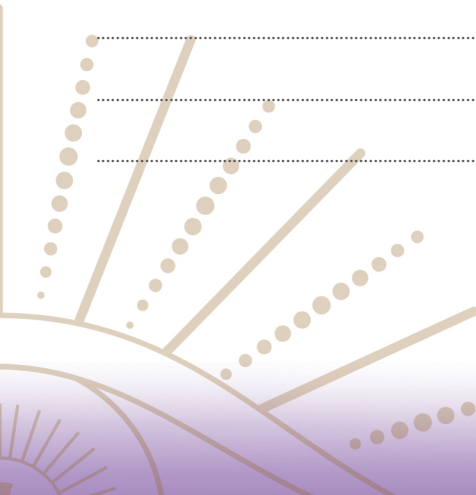
Sentimento do dia

Milagre do dia

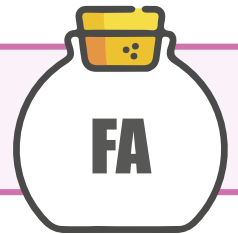
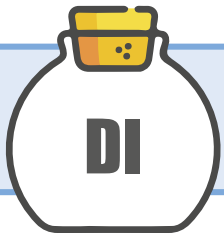
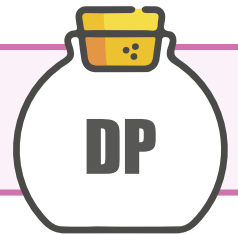
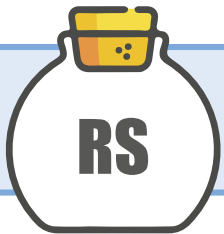
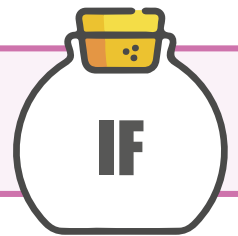
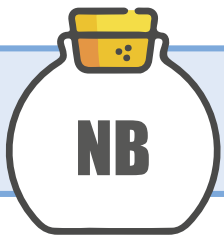
Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Junho



kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Plenitude se encontra na verdade

Bruna Araújo

Notas

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando abro mão de me posicionar, devo aceitar o que o universo me entrega

Bruna Araújo

quinta 01

sexta 02

sábado 03

domingo 04

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando estiver confuso, feche os olhos **Bruna Araújo**

segunda 05

terça 06

quarta 07

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando nos fortalecemos emocionalmente, nosso corpo físico se fortalece.
Nosso sistema imunológico se torna mais ativo e competente

Bruna Araújo

quinta 08

sexta 09

sábado 10

domingo 11

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando se sentir grato, feche os olhos **Bruna Araújo**

segunda 12

terça 13

quarta 14

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando se sentir só, feche os olhos **Bruna Araújo**

quinta 15

sexta 16

sábado 17

domingo 18

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando se vive no alto nível de verdade não há separação entre o que é dito, o que é feito e o que é realizado

Bruna Araújo

segunda 19

terça 20

quarta 21

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Você não pode decidir quais emoções ira sentir, mas tem o poder da decisão do que você faz quando essas emoções virem a tona

Bruna Araújo

quinta 22

sexta 23

sábado 24

domingo 25

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Eu estou disposta a me perdoar **Bruna Araújo**

segunda 26

terça 27

quarta 28

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: saúde familiar

meta da semana

compromisso diário assumido

06 JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quando sentir saudades, feche os olhos **Bruna Araújo**

quinta 29

sexta 30

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

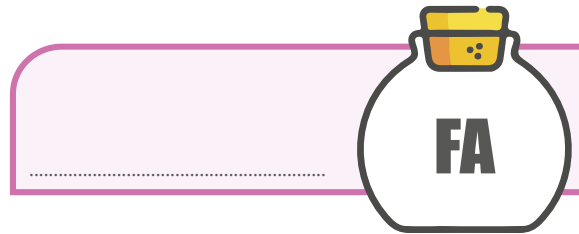
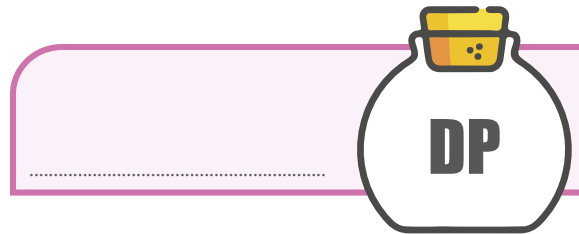
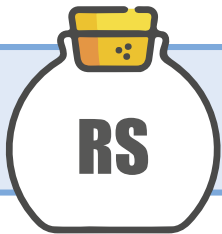
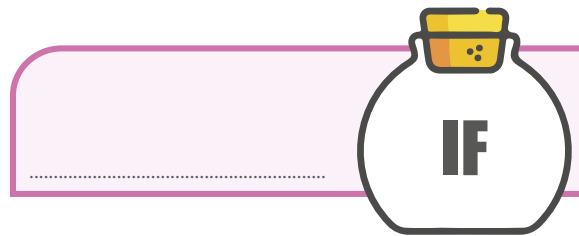
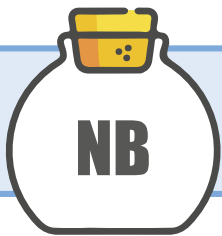
Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Julho



kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Que horas são. Agora **Bruna Araújo**

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Quer evitar a ansiedade? Então foque na organização, na preparação e na ação

Bruna Araújo

Notas

sábado 01

domingo 02

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Se não agora, então quando?

Bruna Araújo

segunda 03

terça 04

quarta 05

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Se seu corpo está condicionado a sentir dor, provavelmente sua mente está condicionada a sofrer

Bruna Araújo

quinta 06

sexta 07

sábado 08

domingo 09

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

A meditação me aproxima de Deus **Bruna Araújo**

segunda 10

terça 11

quarta 12

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Seja gentil com você mesmo **Bruna Araújo**

quinta 13

sexta 14

sábado 15

domingo 16

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sua equipe vai ecoar quem você é **Bruna Araújo**

segunda 17

terça 18

quarta 19

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sua realidade é o que você é **Bruna Araújo**

quinta 20

sexta 21

sábado 22

domingo 23

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Você é a sua palavra **Bruna Araújo**

segunda 24

terça 25

quarta 26

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Você já se perguntou se o que está fazendo agora se aproxima do que deseja viver?

Bruna Araújo

quinta 27

sexta 28

sábado 29

domingo 30

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: desenvolvimento intelectual

meta da semana

compromisso diário assumido

07 JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Você não aprimora o que não gerencia **Bruna Araújo**

segunda 31

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

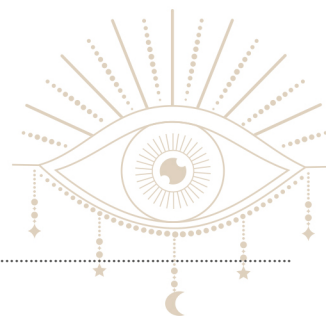
Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

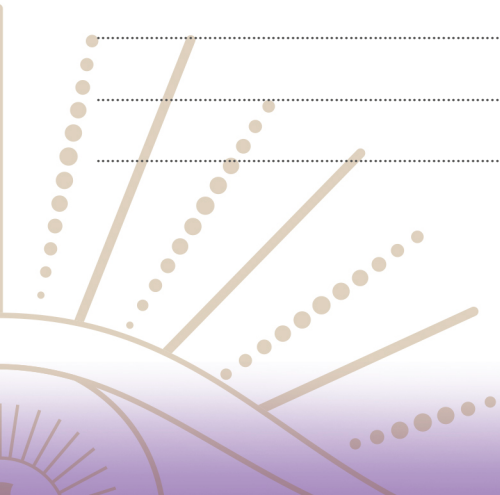
Sentimento do dia

Milagre do dia

Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.





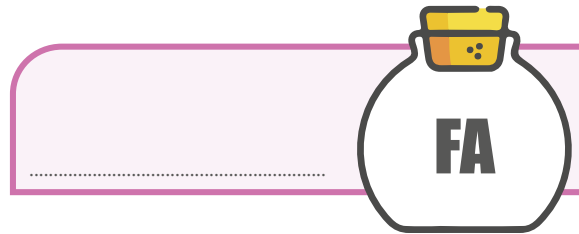
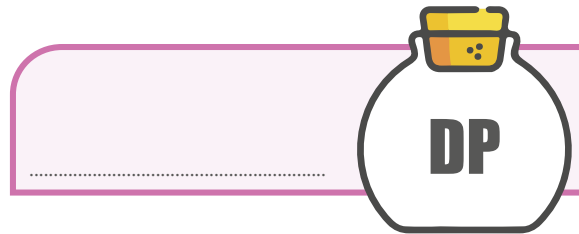
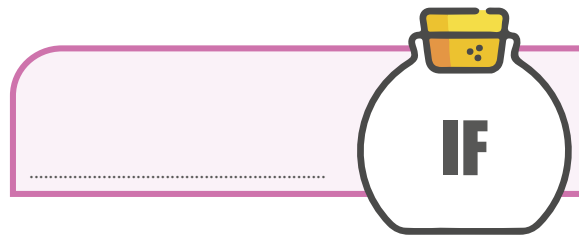
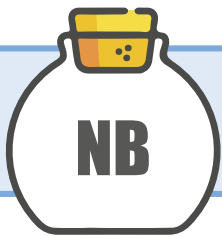
Agosto

Kaisen: finanças

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Agosto



kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Você não tem a vida que deseja, por que
tolera o que não quer

Bruna Araújo

Notas

terça 01

quarta 02

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Saber e não fazer, não é saber

Akbar

quinta 03

sexta 04

sábado 05

domingo 06

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Você precisa desaprender a ser quem você era **Bruna Araújo**

segunda 07

terça 08

quarta 09

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Você precisa se tornar o seu
melhor investimento

Bruna Araújo

quinta 10

sexta 11

sábado 12

domingo 13

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Esse é o momento perfeito para meditar **Bruna Araújo**

segunda 14

terça 15

quarta 16

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Somos todos UM | Bruna Araújo

quinta 17

sexta 18

sábado 19

domingo 20

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Vivemos em uma teia de conexão.
Qual é a sua contribuição ?

Bruna Araújo

segunda 21

terça 22

quarta 23

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dar e receber precisam estar em equilíbrio.
Essa é a matemática do Universo

Bruna Araújo

quinta 24

sexta 25

sábado 26

domingo 27

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Quando me reconheço como a minha melhor companhia significa que estou começando a entender o significado da vida

Bruna Araújo

segunda 28

terça 29

quarta 30

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: finanças

meta da semana

compromisso diário assumido

08 AGOSTO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Eu vejo você **Bruna Araújo**

quinta 31

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

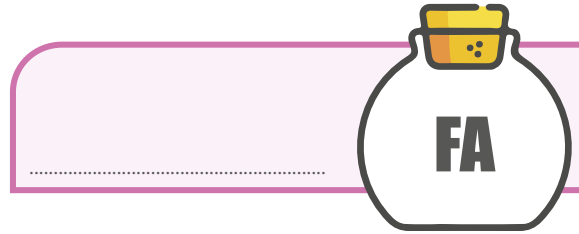
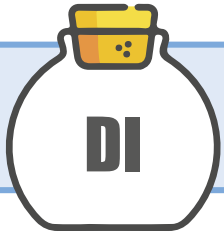
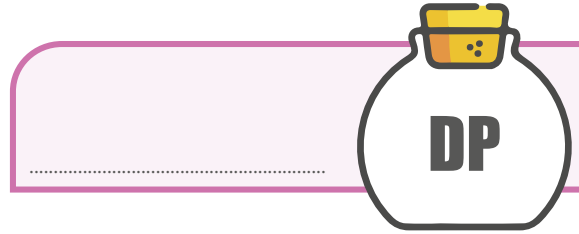
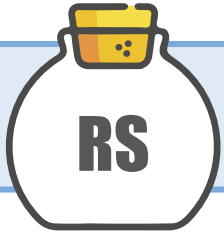
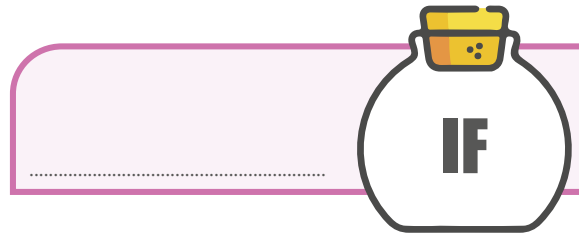
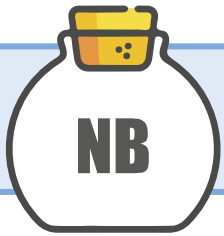
Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Setembro



kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

A paz começa em mim **Bruna Araújo**

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

O 'ontem' não existe **Bruna Araújo**

Notas

sexta 01

sábado 02

domingo 03

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Reconheço milagres em tudo o que vejo **Bruna Araújo**

segunda 04

terça 05

quarta 06

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Eu sou luz **Bruna Araújo**

quinta 07

sexta 08

sábado 09

domingo 10

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Os significativos problemas que temos, não podem ser resolvidos no mesmo nível de pensamentos em que os criamos

Albert Eisten

segunda 11

terça 12

quarta 13

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Penso noventa e nove vezes e nada descubro; deixo de pensar, mergulho em profundo silêncio - e eis que a verdade se me revela

Albert Eisten

quinta 14

sexta 15

sábado 16

domingo 17

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

O seu único impedimento é você mesmo! **Bruna Araújo**

segunda 18

terça 19

quarta 20

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Temos o destino que merecemos. o nosso destino está de acordo com os nossos méritos.

Albert Eisten

quinta 21

sexta 22

sábado 23

domingo 24

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Os domínios do misterio prometem
as mais belas experiências

Albert Eisten

segunda 25

terça 26

quarta 27

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: contribuição

meta da semana

compromisso diário assumido

09 SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

A imaginação é mais importante do que o conhecimento

Albert Eisten

quinta 28

sexta 29

sábado 30

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



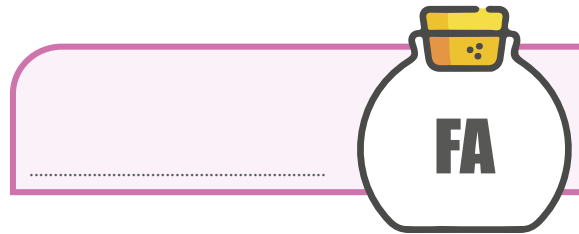
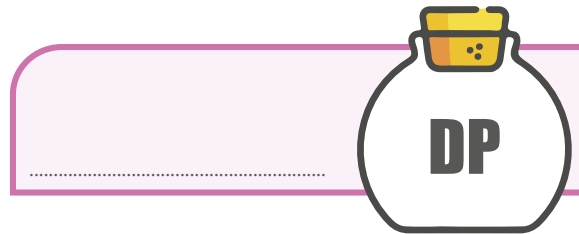
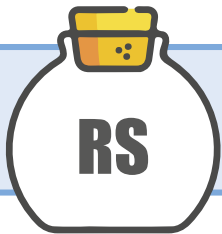
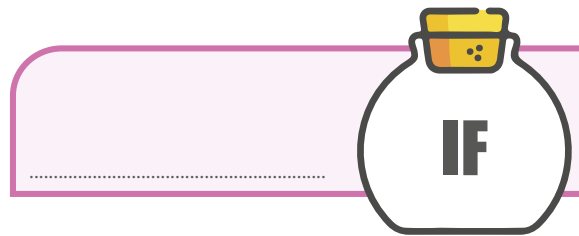
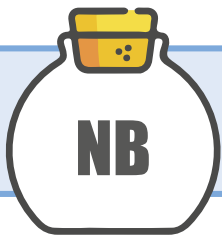
Outubro

Kaisen: autoconhecimento

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Outubro



kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Autonomia é viver de acordo com as
próprias regras

**Alexandre
Kalache**

Notas

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

O Cuidado mais importante
é o autocuidado

Alexandre
Kalache

Notas

domingo 01

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Virtude é a excelência em SER humano

Aristóteles

segunda 02

terça 03

quarta 04

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Somos o que fazemos repetidamente

Aristóteles

quinta 05

sexta 06

sábado 07

domingo 08

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Aquilo que temos o poder de fazer, temos também o poder de não fazer

Aristóteles

segunda 09

terça 10

quarta 11

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Se você acha cara a educação,
experimente a ignorância

**Benjamin
Franklin**

quinta 12

sexta 13

sábado 14

domingo 15

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Antes de atingir seus sonhos e metas vc precisa se tornar a pessoa que alcança estes objetivos

Bruna Araújo

segunda 16

terça 17

quarta 18

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ao sentir dor, feche os olhos **Bruna Araújo**

quinta 19

sexta 20

sábado 21

domingo 22

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Voce só perde o que você se apega

Buda

segunda 23

terça 24

quarta 25

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Se sua compaixão não inclui você mesmo, ela é incompleta

Buda

quinta 26

sexta 27

sábado 28

domingo 29

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: autoconhecimento

meta da semana

compromisso diário assumido

10 OUTUBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Seu trabalho é descobrir o seu trabalho - e depois,
com toda a sua energia, doar-se a ele

Buda

segunda 30

terça 31

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

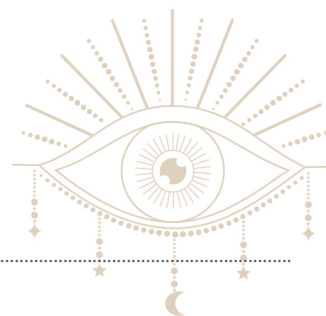
Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

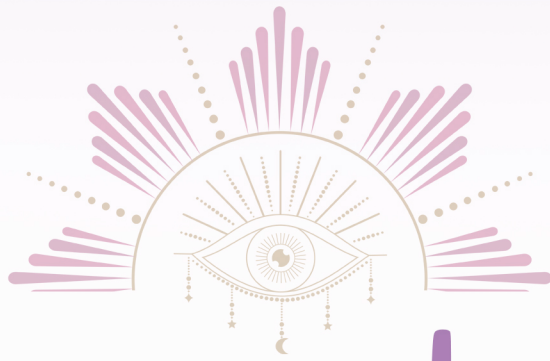
Milagre do dia

Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.





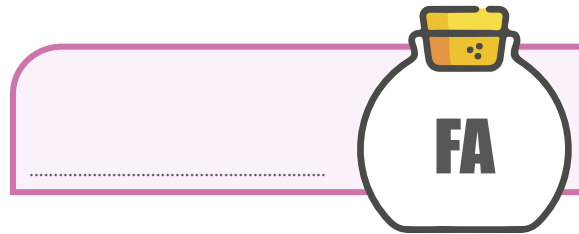
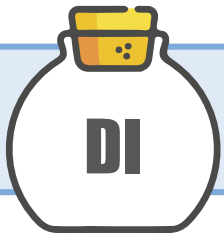
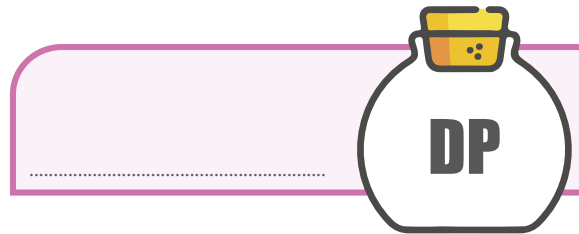
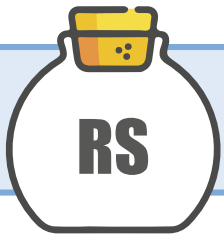
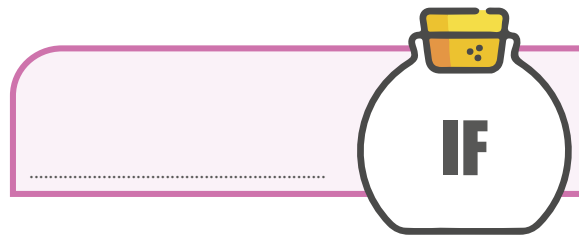
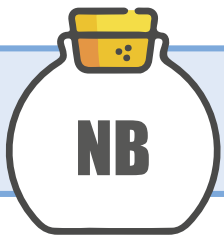
Novembro

Kaisen: espiritualidade

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Novembro



kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Carater é plural

**Chris
Peterson**

Notas

quarta 01

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Em tudo que dá certo, sempre há algo que deu errado.
Em tudo que deu errado sempre há algo que deu certo

Conrado Adolfo

quinta 02

sexta 03

sábado 04

domingo 05

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

A espiritualidade sem a física quântica é
uma realidade incompleta

Dalai Lama

segunda 06

terça 07

quarta 08

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

A meditação é um processo psicoativo

Daniel Goleman

quinta 09

sexta 10

sábado 11

domingo 12

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

As competências relacionadas a inteligência emocional são mais determinantes do que o conhecimento técnico na hora de avaliar o sucesso em uma determinada atividade

Daniel Goleman

segunda 13

terça 14

quarta 15

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Evite pessoas negativas; Eles sempre têm um problema para cada solução

Anônimo

quinta 16

sexta 17

sábado 18

domingo 19

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Aquele que não sabe o que está procurando,
não entende o que acha

Anônimo

segunda 20

terça 21

quarta 22

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

A maioria das pessoas ouve com a intenção de responder,
não com a intenção de entender

Autor
desconhecido

quinta 23

sexta 24

sábado 25

domingo 26

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Inspire paz e expire gratidão **Bruna Araújo**

segunda 27

terça 28

quarta 29

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: espiritualidade

meta da semana

compromisso diário assumido

11 NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Você não pode desatar um nó sem saber como ele é feito

Autor
desconhecido

quinta 30

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia



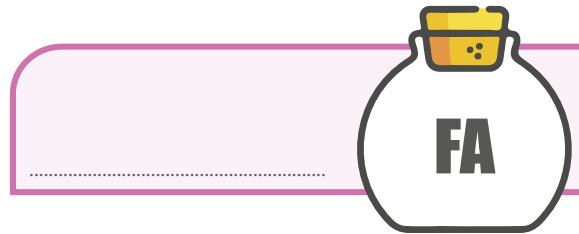
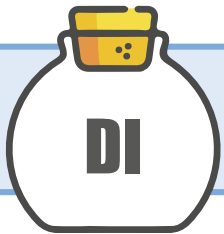
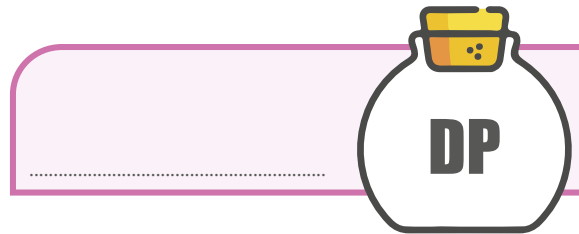
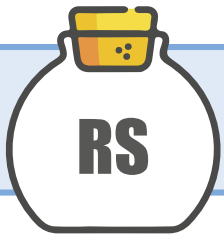
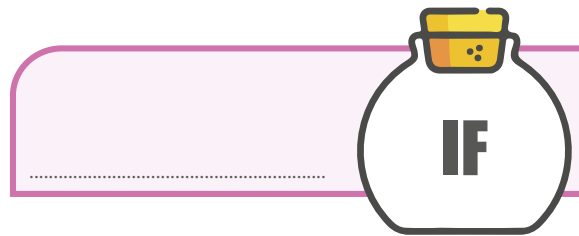
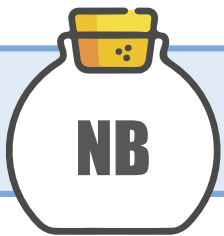
Dezembro

Kaisen: felicidade

Objetivo do mês

- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior
- Passo anterior

Dezembro



kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

O seu melhor professor é o seu maior fracasso

Autor
desconhecido

Notas

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

A gente não consegue mostrar gratidão aos outros, se nós não nos abraçarmos primeiro

autor
desconhecido

Notas

sexta 01

sábado 02

domingo 03

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Você não tem que controlar seus pensamentos, tem apenas que parar de deixá-los controlar você

autor
desconhecido

segunda 04

terça 05

quarta 06

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

O auto conhecimento é a única forma de
aceitarmos os outros como são

Bruna Araújo

quinta 07

sexta 08

sábado 09

domingo 10

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Quanto mais eu corro, mais eu fico pra tras

Anônimo

segunda 11

terça 12

quarta 13

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
 Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

O livre-arbítrio é a capacidade de fazer com alegria aquilo que eu devo fazer"

Bruna Araújo

quinta 14

sexta 15

sábado 16

domingo 17

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

O maior desafio que enfrentará
será vc mesmo

Bruna Araújo

segunda 18

terça 19

quarta 20

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Conversa afiada
não cozinha arroz

Provérbio
Chinês

quinta 21

sexta 22

sábado 23

domingo 24

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

A Vida não oferece prazer maior do que o de suplantar dificuldades, passar de uma etapa de sucesso a outra, formular novos desejos e vê-los atendidos

Dr. Samuel Johnson

segunda 25

terça 26

quarta 27

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

kaisen: felicidade

meta da semana

compromisso diário assumido

12 DEZEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Nada é mais perigoso do que uma ideia, quando é a única que você tem

Emile Chartier

quinta 28

sexta 29

sábado 30

domingo 31

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Compromisso assumido
Realizado com sucesso

Sentimento do dia

Milagre do dia

Roda da Vida - compare a si mesma

O que você conseguiu melhorar esse ano?

RELACIONAMENTO

Familiar

Relacionamento amoroso

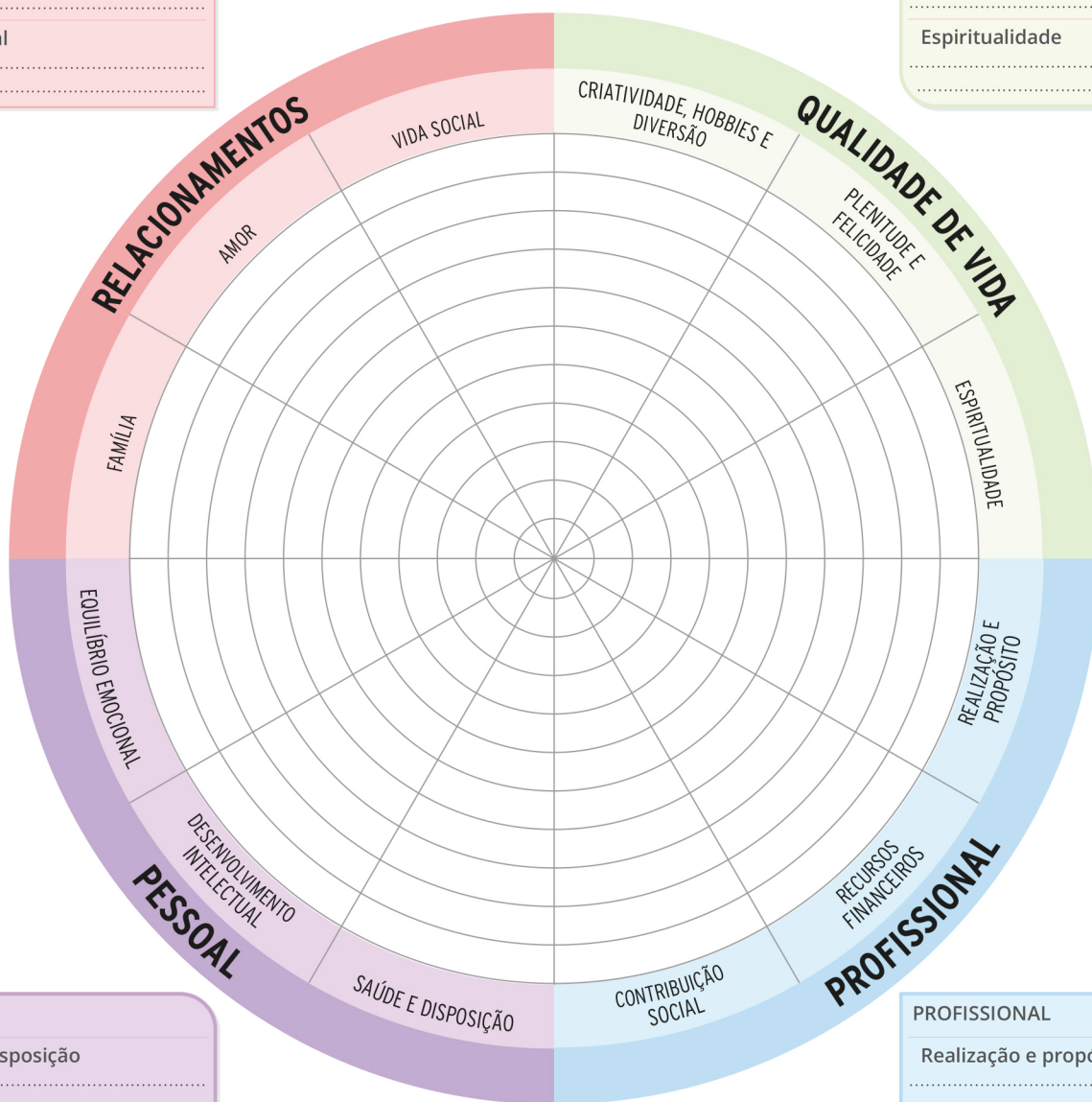
Vida Social

QUALIDADE DE VIDA

Criatividade/ Hobby Diversão

Plenitude/ Felicidade

Espiritualidade



PESSOAL

Saúde/ Disposição

Desenvolvimento Intelectual

Equilíbrio Emocional

PROFISSIONAL

Realização e propósito

Finanças

Contribuição Social

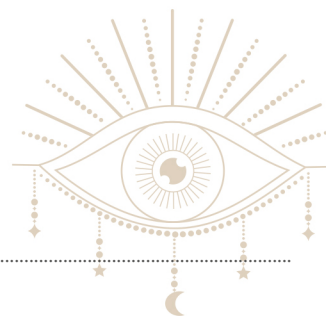
Notas



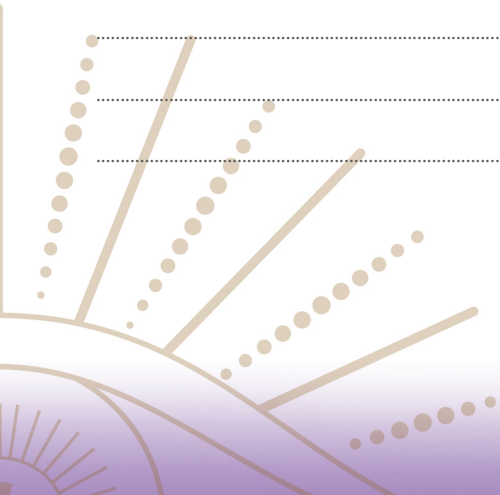
Handwriting practice area consisting of multiple horizontal dotted lines for writing notes.



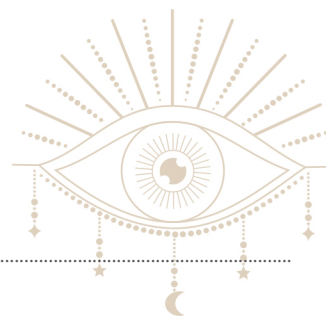
Notas



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



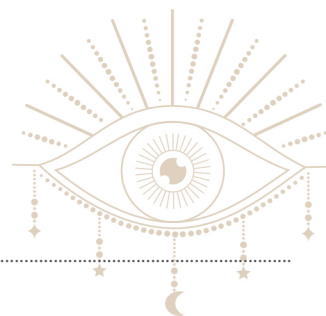
Notas



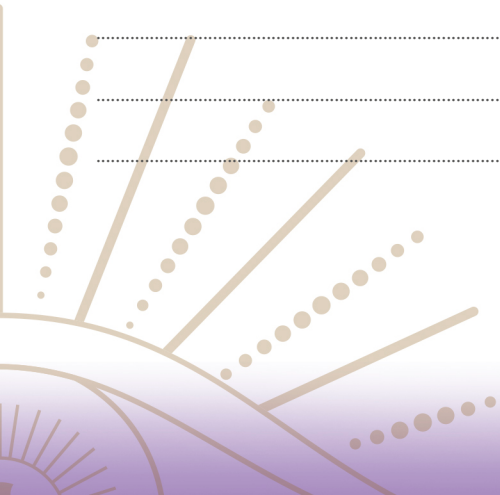
A series of horizontal dotted lines for writing notes.



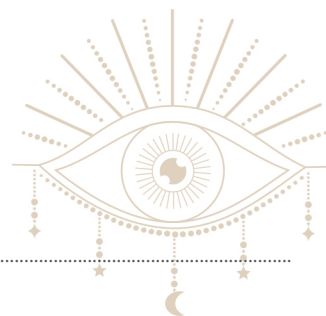
Notas



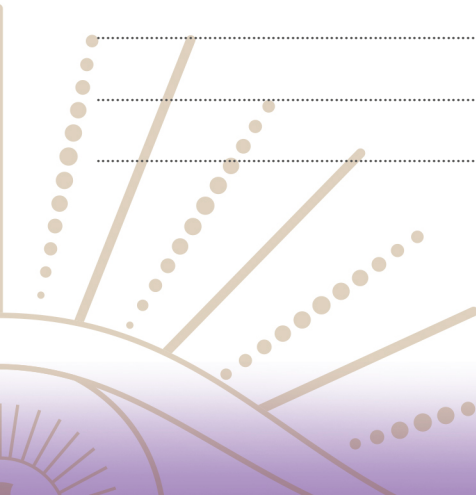
A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



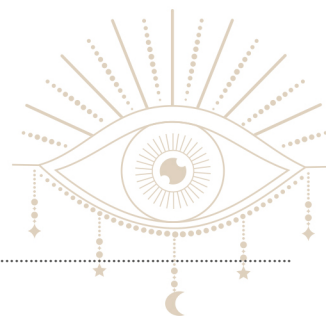
Notas



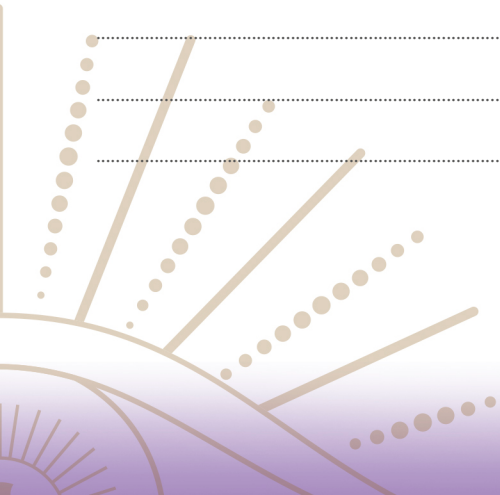
A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Notas



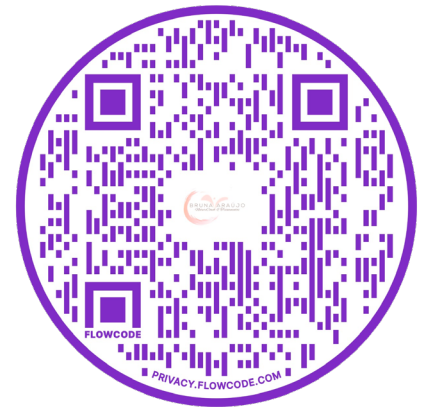
A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Acompanhe a programação de cursos e mentorias durante o ano



- ▶ Nautrocoach
- ▶ Imersão Melhor de Mim
- ▶ Mentoria Melhor de Mim
- ▶ Mahalila
- ▶ Método Louise Hay
- ▶ Oficina da Felicidade
- ▶ Manhã de Luz
- ▶ Grupo de estudos Segredos da Mente Milionária
- ▶ Grupo de estudos O Poder do Agora



Para receber a programação acesse:
<https://bit.ly/cursossepalestrasbruaraujo>